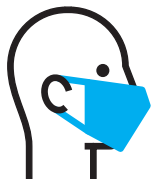


Co możesz zrobić, aby zmniejszyć ryzyko zarażenia się **koronawirusem**?



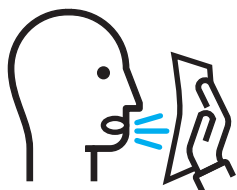
1 **Noś maseczkę ochronną w miejscach publicznych**



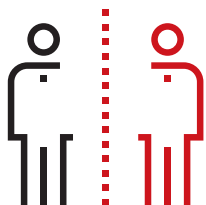
2 **Nie podawaj ręki, nie całuj i nie przytulaj**



3 **Często myj ręce** mydłem i ciepłą wodą lub dezynfekuj ręce środkami na bazie alkoholu



4 Podczas kaszlu oraz kichania **zakrywaj nos i usta** łokciem lub chusteczką



5 **Unikaj bliskiego kontaktu** z osobami, które mają gorączkę lub kaszlą



6 **Unikaj dotykania** nosa, ust i oczu



7 **Unikaj przejazdów komunikacją** miejską i zbiorową



8 **Jeśli masz gorączkę, kaszel lub trudności z oddychaniem - NIE idź do lekarza tylko ZADZWOŃ: 800 190 590**